

ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARREÑA

MENUS DEL MES DE MARZO MUSULMANES

MARCH MUSLIMMS MENUS

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / TRURSDAY	VIERNES / FRIDAY
		1	2	3
		Puré de verdura / <i>Vegetables Puree</i> Filete de pollo con patata panadera / <i>Roast Chicken with baked potatoes</i> Fruta, leche, pan / <i>fruit, milk, bread</i>	Judías verdes rehogadas / <i>Sauted green beans</i> Pavo plancha con ensalada / <i>Grilled turkey with salad</i> Fruta, leche, pan / <i>fruit, milk, bread</i>	Arroz con champiñón / <i>Rice with mushrooms</i> Limanda empanada con ensalada / <i>Breaded limanda with salad</i> Fruta, leche, pan / <i>fruit, milk, bread</i>
6	7	8	9	10
Puré de calabacín / <i>courgette puree</i> Albóndigas pollo con patata / <i>Chicken Meatballs in sauce with vegetables and potato</i> Flan, pan / <i>Custard, bread</i>	Paella pollo / <i>Chicken paella</i> Tortilla patata con ensalada / <i>Potato Omelette with salad</i> Fruta, leche, pan / <i>fruit, milk, bread</i>	Garbanzos guisados / <i>Chickpeas stew</i> Bacalao horno con cebolla y pimiento / <i>Baked Cod with baked vegetables</i> Fruta, leche, pan / <i>fruit, milk, bread</i>	Buñuelos de coliflor / <i>Battered cauliflower</i> Pavo asado con patatas panadera / <i>Baked turkey with baked potatoes</i> Fruta, leche, pan / <i>fruit, milk, bread</i>	Judías blancas estofadas / <i>Stewed Beans</i> Merluza al limón con ensalada / <i>Baked hake in lemon sauce with salad</i> Fruta, leche, pan / <i>fruit, milk, bread</i>
13	14	15	16	17
Lentejas Guisadas / <i>Lentils Stew</i> Tortilla de atún con ensalada / <i>Tuna omelette with salad</i> Yogur de fruta, pan / <i>fruit yoghurt, bread</i>	Judías verdes salteadas / <i>Sauted green beans</i> Pollo con cous cous / <i>Chicken ragout stew with cous cous</i> Fruta, leche, pan / <i>fruit, milk, bread</i>	Macarrones con tomate / <i>Macaroni in tomato sauce</i> Ventresca de merluza con ensalada / <i>Baked belly hake with salad</i> Fruta, leche, pan / <i>fruit, milk, bread</i>	Patatas guisadas con calamares / <i>Squid potato stew</i> Pollo con ensalada / <i>chicken stew with salad</i> Fruta, leche, pan / <i>fruit, milk, bread</i>	FIESTA
20	21	22	23	24
FIESTA	Tallarines con tomate / <i>Spagetti in tomato sauce</i> Abadejo en salsa con ensalada / <i>Baked cod with salad</i> Yogur de fruta, pan / <i>fruit yoghurt, bread</i>	Crema de espinacas / <i>Spinach cream</i> Ragout de pavo con patata dado / <i>Turkey stew with potatoes</i> Fruta, leche, pan / <i>fruit, milk, bread</i>	Judías pintas con arroz / <i>Pinto beans with rice</i> Ftee. de pescadilla con ensalada / <i>Baked hake with salad</i> Fruta, leche, pan / <i>fruit, milk, bread</i>	Sopa de fideos / <i>Noddles soup</i> Pavo con ensalada / <i>Grilled turkey with salad</i> Fruta, leche, pan / <i>fruit, milk, bread</i>
27	28	29	30	31
Lentejas con patata y zanahoria / <i>Lentils stew with vegetables</i> Merluza al horno con pisto / <i>Baked hake with ratatouille</i> Yogur de fruta, pan / <i>fruit yoghurt, bread</i>	Crema de calabaza / <i>Pumpkin Cream</i> Ternera Estofada con verdura y patata / <i>Veal stew with vegetables and potato</i> Fruta, leche, pan / <i>fruit, milk, bread</i>	Fideuá de pollo / <i>Chicken fideua</i> Dados de cazón en salsa / <i>Baked dogfish in sauce</i> Fruta, leche, pan / <i>fruit, milk, bread</i>	Patatas con verduras / <i>Potato stew</i> Huevos cocidos / <i>Boiled eggs</i> Fruta, leche, pan / <i>fruit, milk, bread</i>	Brócoli rebozado / <i>Battered brocoly</i> Pollo en salsa con arroz / <i>Chicken stew with rice</i> Fruta, leche, pan / <i>fruit, milk, bread</i>