

## PARA CENAR ESTE MES, RECOMENDAMOS...

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
6	7	8	9	10
<ul style="list-style-type: none"> <li>· Crema de puerros</li> <li>· Filete de pollo</li> <li>· Fruta y leche</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Espinacas</li> <li>· Calamares a la plancha</li> <li>· Fruta y leche</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Arroz con tomate</li> <li>· Lenguado a la plancha</li> <li>· Fruta y leche</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Ensalada de tomate</li> <li>· Lomo a la plancha</li> <li>· Fruta y leche</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Ensalada mixta</li> <li>· Tortilla de pavo</li> <li>· Fruta y leche</li> </ul>
13	14	15	16	17
<ul style="list-style-type: none"> <li>· Sopa</li> <li>· Pescado a la plancha</li> <li>· Fruta y leche</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Ensalada al gusto</li> <li>· Hamburguesa</li> <li>· Fruta y leche</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Ensalada de tomate</li> <li>· Filete a la plancha</li> <li>· Fruta y leche</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Arroz blanco</li> <li>· Huevos fritos con tomate</li> <li>· Fruta y leche</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Verdura rehogada</li> <li>· Cinta de lomo</li> <li>· Fruta y leche</li> </ul>
20	21	22	23	24
<ul style="list-style-type: none"> <li>· Acelgas con patatas</li> <li>· Pavo a la plancha</li> <li>· Fruta y leche</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Pasta al ajillo</li> <li>· Tortilla al gusto</li> <li>· Fruta y leche</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Crema de verduras</li> <li>· Lenguado a la plancha</li> <li>· Fruta y leche</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Ensalada campera</li> <li>· Jamón york y queso</li> <li>· Fruta y leche</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Verdura</li> <li>· Croquetas de jamón</li> <li>· Fruta y leche</li> </ul>
27	28	29	30	31
<ul style="list-style-type: none"> <li>· Coliflor</li> <li>· Salchichas con tomate</li> <li>· Fruta y leche</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Pasta</li> <li>· Tortilla con jamón</li> <li>· Fruta y leche</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Sopa juliana</li> <li>· Gallo a la plancha</li> <li>· Fruta y leche</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Ensalada</li> <li>· Huevos rellenos de atún</li> <li>· Fruta y leche</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Ensalada mixta</li> <li>· Filete de pollo</li> <li>· Fruta y leche</li> </ul>

# Alimentando el presente de tu futuro



productos ecológicos



Utilizamos aceite de oliva virgen extra ecológico para la elaboración de todos nuestros platos y ensaladas, así como leche 100% ecológica servida como postre.

Artesanía  
Gastronómica  
Alcarreña

Avda. Montes de Oca, 19  
Nave 24 - 28703  
San Sebastián de los Reyes (Madrid)  
Tel.: 91 659 22 70 - Fax: 91 653 81 35  
www.cutasa.com

# C.E.I.P. MIGUEL DELIBES / MAYO

APOSTAMOS POR UNA VIDA SANA



Reconoce nuestros productos ecológicos.



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>
<p>Arroz con verduras Rice with vegetables</p> <p>Bacalao encebollado Baked cod with onion</p> <p>Yogur de fruta Fruit yoghurt</p> <p>Kcal 644   Prot. 27   Lip. 23   H.C. 82</p>	<p>Lentejas estofadas Stewed lentils</p> <p>Huevos villaroy con ensalada Villaroy eggs with salad</p> <p>Fruta y <b>leche ecológica</b>, pan Fruit and <b>organic milk</b>, bread</p> <p>Kcal 744   Prot. 33   Lip. 31   H.C. 83</p>	<p>Puré de calabacín Courgette puree</p> <p>Lomo al horno con arroz salteado Baked pork loin with sauteed rice</p> <p>Fruta y <b>leche ecológica</b>, pan Fruit and <b>organic milk</b>, bread</p> <p>Kcal 711   Prot. 27   Lip. 23   H.C. 99</p>	<p>Espirales con jamón york y tomate Pasta with ham in tomato sauce</p> <p>Salmón al horno con ensalada Baked salmon with salad</p> <p>Fruta y <b>leche ecológica</b>, pan Fruit and <b>organic milk</b>, bread</p> <p>Kcal 726   Prot. 30   Lip. 26   H.C. 92</p>	<p>Sopa de cocido Stewed soup</p> <p>Cocido completo Chickpeas, meat and cabbage stew</p> <p>Fruta y <b>leche ecológica</b>, pan Fruit and <b>organic milk</b>, bread</p> <p>Kcal 670   Prot. 25   Lip. 19   H.C. 99</p>
<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>
<p>Judías verdes ecológicas con tomate Organic green beans in tomato sauce</p> <p>Estofado de ternera con cous cous Veal stew with cous cous</p> <p>Helado Ice cream</p> <p>Kcal 726   Prot. 24   Lip. 37   H.C. 75</p>	<p>Fideuá Fideua</p> <p>Tortilla de patata con ensalada Potato omelette with salad</p> <p>Fruta y <b>leche ecológica</b>, pan Fruit and <b>organic milk</b>, bread</p> <p>Kcal 752   Prot. 32   Lip. 29   H.C. 90</p>	<p>Patatas guisadas con pollo Potato stew with chicken</p> <p>Suprema de atún con pisto Tuna supreme with ratatouille</p> <p>Fruta y <b>leche ecológica</b>, pan Fruit and <b>organic milk</b>, bread</p> <p>Kcal 872   Prot. 36   Lip. 37   H.C. 100</p>	<p>Crema de verdura Vegetables cream</p> <p>Filete de pollo con patatas Breaded chicken with potatoes</p> <p>Fruta y <b>leche ecológica</b>, pan Fruit and <b>organic milk</b>, bread</p> <p>Kcal 749   Prot. 23   Lip. 39   H.C. 77</p>	<p>Judías blancas estofadas Stewed beans</p> <p>Limanda a la romana con ensalada Battered limanda and salad</p> <p>Fruta y <b>leche ecológica</b>, pan Fruit and <b>organic milk</b>, bread</p> <p>Kcal 723   Prot. 32   Lip. 25   H.C. 92</p>
<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>
<p>Lentejas con puerro, patata y zanahoria Lentils stew with vegetables</p> <p>Hamburguesa con ensalada Grilled burger with salad</p> <p>Helado Ice cream</p> <p>Kcal 749   Prot. 33   Lip. 31   H.C. 85</p>	<p>Ensalada de pasta Pasta salad</p> <p>Bacalao asado con lechuga y maíz Roasted cod with lettuce and corn</p> <p>Fruta y <b>leche ecológica</b>, pan Fruit and <b>organic milk</b>, bread</p> <p>Kcal 715   Prot. 32   Lip. 25   H.C. 92</p>	<p>Lasaña de verduras Vegetable lasagna</p> <p>Salchicha de ave con ensalada Turkey sausage with salad</p> <p>Fruta y <b>leche ecológica</b>, pan Fruit and <b>organic milk</b>, bread</p> <p>Kcal 736   Prot. 30   Lip. 27   H.C. 93</p>	<p>Paella de carne Meat paella</p> <p>Filete de pescadilla a la romana con ensalada Battered hake with salad</p> <p>Fruta y <b>leche ecológica</b>, pan Fruit and <b>organic milk</b>, bread</p> <p>Kcal 755   Prot. 34   Lip. 29   H.C. 90</p>	<p>Crema de espinacas Spinach cream</p> <p>Pollo guisado con patatas al horno Stewed chicken with baked potatoes</p> <p>Fruta y <b>leche ecológica</b>, pan Fruit and <b>organic milk</b>, bread</p> <p>Kcal 636   Prot. 28   Lip. 21   H.C. 83</p>
<b>Día sin gluten 27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>
<p>Arroz ecológico con tomate Organic rice in tomato sauce</p> <p>Bacalao al horno con ensalada Baked cod with salad</p> <p>Helado Ice cream</p> <p>Kcal 653   Prot. 25   Lip. 24   H.C. 86</p>	<p>Crema de puerro Leak cream</p> <p>Albóndigas en salsa con patatas Meatballs in sauce with potatoes</p> <p>Fruta y <b>leche ecológica</b>, pan Fruit and <b>organic milk</b>, bread</p> <p>Kcal 724   Prot. 28   Lip. 27   H.C. 93</p>	<p>Lentejas con chorizo Lentils stew with chorizo</p> <p>Tortilla de patata con pisto Potato omelette with pisto</p> <p>Fruta y <b>leche ecológica</b>, pan Fruit and <b>organic milk</b>, bread</p> <p>Kcal 785   Prot. 34   Lip. 31   H.C. 93</p>	<p>Sopa de verduras Vegetable soup</p> <p>Lomo al ajillo con ensalada Grilled garlic pork loin with salad</p> <p>Fruta y <b>leche ecológica</b>, pan Fruit and <b>organic milk</b>, bread</p> <p>Kcal 648   Prot. 23   Lip. 36   H.C. 58</p>	<p>Macarrones con pavo y tomate Macaroni in tomato sauce with turkey</p> <p>Merluza al horno con ensalada Baked hake with salad</p> <p>Fruta y <b>leche ecológica</b>, pan Fruit and <b>organic milk</b>, bread</p> <p>Kcal 652   Prot. 31   Lip. 17   H.C. 93</p>